

吉野生協クリニックだより

内科 小児科 予防接種 健診診断 在宅医療 (往診)

Vol.69
2019年
6月号



通所リハビリ・訪問リハビリ

梅雨の季節になりましたね。この時期は食べ物もいたみやすいので、おなかを壊さないよう体調管理にご留意ください。また、暑くなってきたので熱中症などにも留意しましょう。



心臓・頸動脈エコー検査について

～ 生活習慣病をさらに正確に管理 ～

《心臓エコー検査》

心臓エコー検査は、心臓のそれぞれの部位（心房・心室）の大きさや壁の厚さや弁の形、働きを見る検査です。心臓のポンプ機能は十分か、心臓の壁は適切に収縮しているか、弁の開閉は問題がないか、十分な血液が送り出されているか、または逆流していないかなどを調べることが出来ます。心臓エコー検査で弁膜症や、心不全、心筋症などの病気がわかります。

《頸動脈エコー検査》

身体の外から超音波を当てて血管（頸動脈）の中を見る検査です。頸動脈は脳へ直接つながっていて血液を送っている非常に重要な血管です。頸動脈エコー検査では首の動脈を超音波でみることにより、全身の動脈硬化の程度が測定できます。動脈硬化は自覚症状がなく進行し、また心臓病や脳血管障害などいろいろな病気を起こす要因となるので、注意しなければいけない疾患です。動脈硬化を放っておくと脳出血、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などの病気を引き起こす要因になると言われています。

高血圧、高脂血症、糖尿病の持病のある方は、脳梗塞や心筋梗塞が起こる前段階で、早期の動脈硬化がないかなど、エコー検査をうけることをおすすめします。



超音波検査（エコー検査）

（腹部・心臓・甲状腺・血管）は、

火・水・金曜日の午前中

心臓以外は

月の午前中も可能

となっております。

お気軽にお申し付け下さい。

～デイケアよしの～



5月に入り職場体験の中学生を受け入れています。デイケアの利用者さんと一緒にレクリエーションを行ったり、生活リハビリを行っています。

若いかに刺激を受け、利用者さんも楽しく元気な時間を過ごしています。

利用者の方も今までの経験談などを話されて、中学生も興味深く聞いていました。

デイケアでは、施設見学・体験・案内を随時行っております。お気軽にご相談下さい。

ご相談は、電話 244-2871 へ

定期予防接種行っています。

当診療所は小児の定期予防接種も行っています。

診療時間内であれば飛び込みでの接種も可能です。（ただし、ワクチンの確保があるので電話予約が確実です。）

近くにお住いの方は是非ご相談下さい。



特定健診を受けませんか？

この時期は流行している病気が無いため、冬場に比べると待ち時間が少ない状況です。ぜひこの機会に特定健診を受診し、ご自分の健康状況の把握に努めてみては如何でしょうか？

こちら飛び込みでの受診が可能となっておりますのでお気軽にご相談下さい。

医療・介護相談、お気軽にお電話ください。

吉野生協クリニック（コープ吉野店隣）

電話 099 - 244 - 2871

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	馬渡	有馬	中木原	中木原	馬渡	中木原
午後 15:00~17:30	馬渡	久保	中木原	中木原	(注)	

※土曜日の受付は、12:15までとなります。

※出張や学会等で診療体制が変わる場合もあります。

※金曜日は医師在院時は診療を行っています。